

a le plaisir de vous convier à une  
**Conférence publique**

**Les hydrolats**  
**véritables trésors du monde végétal**

**par Mme Catherine Leuba**  
infirmière spécialisée en médecine intégrative

**Mardi 9 juin 2026 à 18 h30**

**Auditoire Alexandre Yersin, CHUV, Lausanne**

**Entrée libre**

Venez découvrir ce que sont les hydrolats, ce qu'ils peuvent vous apporter au quotidien.

Issus du monde végétal, ils ont la capacité d'agir sur notre physique autant que sur nos émotions. Leur rôle est souvent déterminant : efficaces quand ils sont pris seuls, ils constituent également un allié précieux face à la maladie — apaisant les effets secondaires des traitements, soutenant l'équilibre émotionnel et accompagnant le chemin vers le mieux-être.

Selon vos besoins, ils se prennent en boisson, en application cutanée ou en diffusion, offrant ainsi une approche douce et adaptée à chaque situation.